

بسم الله الرحمن الرحيم



## مجلة تمرة رمضان 2018 العدد رقم (7)



تصدر عن حركة فتح اقليم استراليا بالتعاون مع موقع فلسطيننا الالكتروني ولجنة التعبئة الفكرية يحررها الأخ خالد غنام أبو عدنان

### شعر في القدس

عربية يا أرض فلسطين  
قدس ومهد وعهد ودين  
إنجيل قرآن وجرس وأذان  
وغضب ينطق يوم حطين

قال  
الشاعر  
عبد  
السلام  
أمين

### طيور في سماء فلسطين



العوسق الصغير

هو صقر صغير ينتمي لعائلة الصقريات. يهاجر في الصيف. من الصقور سهلة الترويض. يرتاد المناطق الكشوف ذات الأشجار المتناثرة.

## الحياة في فلسطين الانتدابية

## الحرف اليدوية

موسم النبي روبين عام 1928



عمال رش المبيدات الحشرية في قرى القدس عام 1935



## كلمة من القاموس الفلاحي

عبط

أي فعل العُبط، وهي كمية ما يحضنه الرجل من حصيد الزرع.. والعبطة: كما يقدرها الفلاحون هي مقدار غمرين أو ثلاث أغمار من القصيد، تُنتج ما مقداره عشرة كيلو غرامات من الحبوب تقريباً. فصيحة غبط وجمعه غبوط. كما أنها تعني تعانق الأحضان.

## طوابع في فلسطين الانتدابية

طوابع الجمرک البحري في ميناء حيفا عام 1936



## الأزياء في فلسطين الانتدابية

زي بدوية من منطقة غزة عام 1926



## زَيُّ أَكْلُنَا: لوبييا باللحمة

### لوبييا باللحمة والسلق الفلسطينية

لوبييا خضراء، لحم غنم هبرة، بصل، ثوم، عصير طماطم، رُب الطماطم، سلق أخضر، بهارات، كزبرة مطحونة، فلفل أسود، ملح، زيت نباتي.



### يخنة لوبييا باللحمة اللبنانية

لوبييا خضراء، لحم غنم مفروم، بصل، بطاطا، ثوم، بندورة، بقونس، كزبرة خضراء، مرقة دجاج، رُب البندورة، (كمون، قرفة، هيل، كبش القرنفل) مطحونين، فلفل أسود، ملح، زيت نباتي.



### لوبييا باللحمة السورية

لوبييا خضراء، لحم خروف شقف، دقيق الطحين، مكعب مرقة اللحم، قرفة مطحونة، فلفل أسود، ملح، زيت نباتي.



### طاجين اللوبيية الخضراء باللحم

لحم بقر شقف، لوبييا خضراء، بصل، طماطم، كزبرة خضراء، فلفل أحمر، ليمون، ثوم، بهارات مطحونة (فلفل أحمر، كزبرة، قرفة، زنجبيل، فلفل أسود)، ملح، زيت نباتي.



### لوبييا خضراء التركية

لوبييا خضراء، طماطم، بصل، مكعب مرقة الخضار، فلفل أسود، ملح، زيت زيتون



### لوبييا كراماني الهندية

لوبييا كراماني الخضراء، بصل، ثوم، طماطم، زنجبيل، ثوم، كزبرة خضراء، بهارات مطحونة (فلفل أحمر، كركم، كزبرة، كاري، كمن)، ملح، زيت نباتي.



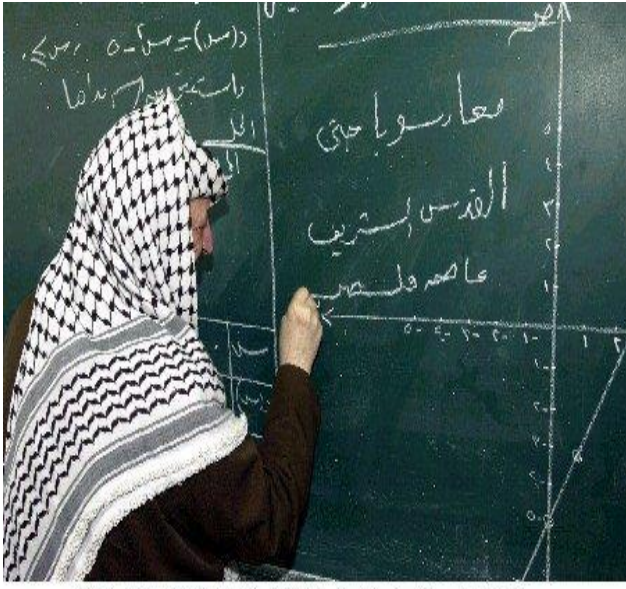
## فن الخط العربي والتصاميم

## الطعام في الزجل الشعبي

بلادي بلادي الحندقوق ربيعها  
شامم ريحة حندقوق سلبت عقلي يَلِّي فوق

NAMESENARABIC.com

## كلمات ثورية



غزة كلمة الرئيس لطلاب فلسطين بمناسبة السنة الدراسية الجديدة 5-19-1961 عمر الرشيدى

## المقاومة في فلسطين الانتدابية

هجوم الثوار على بنك باركي البريطاني في مدينة  
الخليل 1938/8/19



## كتاب صدر حديثاً



متحف محمود درويش

Mahmoud Darwish Museum

تأليف: د. وليد الشرفا

يتشرف متحف محمود درويش  
ومكتبة بلدية نابلس  
وبالتعاون مع منتدى المنارة الثقافي  
لحضور لقاء مع:

**د. وليد الشرفا**

رواية "وارث الشواهد"

تقدمه وتحاوره الاستاذة نادية حجل.

الزمان: يوم الثلاثاء 6-2-2018 في تمام الساعة 3:00  
المكان: مكتبة بلدية نابلس



Events@Darwishfoundation.org  
www.darwishmuseum.ps